

Unsere Arbeit

In unserem praxisnahen Training vermitteln wir innerhalb von vier Stunden die wichtigsten Grundlagen für sicheres und überlegtes Handeln in kritischen Situationen im öffentlichen Raum.



- ✓ Selbstbehauptung
- ✓ Gefahren erkennen
- ✓ Mithilfe einfordern
- ✓ Täterkontakt meiden
- ✓ Notruf absetzen
- ✓ Rechte kennen

Werden Sie ein Teil von muTiger

Es gibt viele Möglichkeiten, die muTiger-Stiftung zu unterstützen:

- ✦ **Trainingsbuchung:** Nutzen Sie unsere langjährige Erfahrung und buchen Sie unser Zivilcourage-Training für Ihre Einrichtung. Rufen Sie uns dazu gerne an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.
- ✦ **Spenden** helfen uns, wichtige Projekte zu realisieren und geben uns Planungssicherheit.

**Sparkasse Gelsenkirchen,
IBAN: DE25 4205 0001 0101 3131 01**

- ✦ Lassen Sie sich von uns als **zertifizierte Trainerin** oder **zertifizierten Trainer** ausbilden, um Teil unseres engagierten Teams zu werden.
- ✦ **Unsere Social Media-Kanäle:** Folgen Sie uns gerne - wir freuen uns auf Ihre Fragen und Anregungen.

muTiger im Netz

🌐 www.mutiger.de

📷 [mutiger_stiftung](https://www.instagram.com/mutiger_stiftung)

📘 [muTiger-Stiftung](#)

🌐 [muTiger-Stiftung](#)

Ihr Kontakt zu uns

Sandra Lord

☎ +49 (0) 176 72650832

✉ info@mutiger.de



Die muTiger-Stiftung

... für mehr Zivilcourage



Über uns

Die gemeinnützige muTiger-Stiftung wurde im Jahr 2011 durch Sicherheitsexpertinnen und -experten der KÖTTER Unternehmensgruppe und des Verkehrsverbunds Rhein-Ruhr ins Leben gerufen. Seitdem ist es unser Ziel, Menschen zu ermutigen, für sich und andere einzustehen - mit Herz und Verstand.



Seit unserer Gründung im Jahr 2011 konnten wir in mehr als 1.000 Trainings bereits über 17.000 Teilnehmende muTiger machen.

Wir sind überzeugt: Mut ist erlernbar und jeder einzelne Mensch kann einen Unterschied bewirken!



Unser Lernkonzept ist in enger Zusammenarbeit mit den Polizeipräsidiën Gelsenkirchen und Recklinghausen entstanden. So wurde sichergestellt, dass unsere Inhalte rechtlich sicher, fachlich fundiert und für den Alltag geeignet sind.

Gemeinsam stark

... für mehr Zivilcourage



Was wir bewirken

Die muTiger-Stiftung macht Menschen stark für kritische Situationen im öffentlichen Raum, gibt ihnen Mut und Handlungssicherheit.



Für wen wir da sind

In unseren Zivilcourage-Trainings lernen interessierte Gruppen, z. B. Schulklassen, Mitarbeitende aus Unternehmen und anderen Organisationen, Gefahren frühzeitig zu erkennen, Konflikte zu vermeiden und im Notfall sicher und angemessen zu handeln - ohne sich selbst in Gefahr zu begeben.



Was uns ausmacht

Durch unsere langjährige Erfahrung und einem starken Netzwerk aus engagierten Partnern, Institutionen und Fachleuten stehen wir in stetigem Austausch. In Verbindung mit dem kontinuierlichen Feedback aus unseren Trainings gewinnen wir wertvolle Impulse und sorgen für nachhaltige Konzepte.



„Was wir brauchen, sind nicht nur kluge Köpfe, sondern mutige Herzen!“

Rita Süsmuth, ehemalige Bundestagspräsidentin

Dafür stehen wir

- ✦ Respekt für die Würde und Grenzen jedes Menschen
- ✦ Verantwortung für das eigene Handeln und für Mitmenschen
- ✦ Mut, sich für andere einzusetzen und auch in schwierigen Situationen Haltung zu zeigen
- ✦ Solidarität ohne Vorurteile und Ausgrenzung
- ✦ Prävention als aktiver Beitrag zu gesellschaftlicher Verantwortung



Sandra Lord
+49 (0) 176 72650832



muTiger-Stiftung
Augustastraße 1 | 45879 Gelsenkirchen



info@mutiger.de