



## Die muTiger-Stiftung für mehr Zivilcourage

„Je mehr Bürger mit Zivilcourage  
ein Land hat, desto weniger Helden  
wird es einmal brauchen!“

*Franca Magnani (1925–1996) war erste  
Auslandskorrespondentin des deutschen Fernsehens*





## Ziele der muTiger-Stiftung

Für uns bedeutet Zivilcourage: Menschen müssen Verantwortung für sich selbst und die Gemeinschaft übernehmen. Keine leichte Aufgabe für den Einzelnen. In kritischen Situationen überwiegen oft die Angst, selbst Opfer zu werden, Gleichgültigkeit oder die Unsicherheit, sich richtig zu verhalten.

Doch gerade heute benötigen wir – angesichts zunehmender Gewaltbereitschaft und der ständigen Präsenz von Gewalt in den Medien – mutige Helfer und Menschen mit Zivilcourage.

Wir machen den Menschen Mut, selbst- und verantwortungsbewusst für ihre Mitmenschen einzutreten!

Dies erreichen wir mit Kursen, in denen professionelle Trainer Verantwortungsbewusstsein und Handlungskompetenz vermitteln. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer werden so im wahrsten Wortsinne muTiger. Sie lernen, sich nicht körperlich einzubringen, sondern ein geschultes Auge für kritische Situationen zu entwickeln. Sie sind in der Lage zu entscheiden, ob und in welcher Form Hilfe angefordert und geleistet werden kann.



## Einzelne stärken!

Couragiert eingreifen oder nicht – diese Entscheidung fällt im Reflex. muTiger-Kurse geben Sicherheit und ermöglichen bewusstes Eingreifen.

## Partner einbinden!

Gesellschaftlicher Wandel ist nur mit vielen Kräften möglich. Die muTiger-Stiftung ist offen für Partner aus allen gesellschaftlichen Bereichen.

## Gesellschaft verändern!

Wir haben uns ein anspruchsvolles Ziel gesetzt – helfen Sie mit!



Die muTiger-Kurse sind der Kern unserer Arbeit. Zwei Kursleiter vermitteln innerhalb von vier Stunden wichtige Grundlagen, um die Teilnehmer selbstbewusster, souveräner, aufmerksamer, kurz: **muTiger** zu machen.

- Selbstbehauptung und Antiopfersignale
- Wirksames Gefahrenradar
- Aufforderung Anderer zur Mithilfe
- Vermeidung von Täterkontakt
- Absetzen eines Notrufs mit den fünf W-Fragen
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Weitere Informationen und Kurstermine finden Sie unter [www.mutiger.de](http://www.mutiger.de)



Das Kurskonzept und die Inhalte wurden in enger Kooperation mit der Polizeidirektion Recklinghausen erarbeitet und werden kontinuierlich weiterentwickelt. Alle Kursleiter werden durch die Polizei auf ihren Einsatz bei der muTiger-Stiftung vorbereitet.



Die muTiger-Stiftung wurde im Jahr 2011 durch den Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) und die KÖTTER Unternehmensgruppe gegründet. Beide Stifter sind unterschiedlich in das öffentliche Leben eingebunden, übernehmen jedoch gemeinsam mit der muTiger-Stiftung gesellschaftliche Verantwortung.





## Gemeinsam muTiger!

Die muTiger-Stiftung ist auf Partner angewiesen. Jede Unterstützung ist willkommen, sei es durch die ehrenamtliche Tätigkeit als Kursleiter, durch eine Spende oder durch die Teilnahme an einem muTiger-Kurs.

Wir sind ständig auf der Suche nach Multiplikatoren vor Ort, mit denen wir gemeinsam Kurse veranstalten können: gleichgültig ob Unternehmen, Institution, Verein oder Privatperson.

Sprechen Sie uns an!

### **muTiger-Stiftung**

AugustasträÙe 1  
45879 Gelsenkirchen

+49 (0)209 9132680

info@mutiger.de

IBAN: DE25 4205 0001 0101 3131 01

BIC: WELADED1GEK (Gelsenkirchen)

Kreditinstitut: Sparkasse Gelsenkirchen

Verwendungszweck: Spende muTiger-Stiftung,  
Name und vollständige Anschrift