



Foto: Master-Trainer Ernst Nieland (li.) und einige des TrainerInnen-Teams (re.)

Foto: Vorstandsvorsitzender: Kilian Schäfer (li.), Vorstand: Willfried Alles (re.)

Das muTiger-TrainerInnen-Team

Alle KursleiterInnen werden intensiv auf ihren Einsatz bei der muTiger-Stiftung vorbereitet. Nach dem ersten Kennenlernen begleiten sie einige unserer muTiger-Kurse und können schon bald selbst Co-TrainerIn an der Seite einer unserer festen TrainerInnen werden. Haben Sie Lust, unser TrainerInnen-Team zu unterstützen? Oder kennen Sie jemanden, der Zeit, Lust und Interesse hätte, muTiger-TrainerIn zu werden? Dann melden Sie sich gerne! Jede Unterstützung ist herzlich willkommen!

Die muTiger-Stifter

Die muTiger-Stiftung wurde im Jahr 2011 durch den Verkehrsverbund Rhein-Ruhr (VRR) und durch die KÖTTER Unternehmensgruppe gegründet. Beide Stifter sind unterschiedlich in das öffentliche Leben eingebunden, übernehmen jedoch gemeinsam mit der muTiger-Stiftung gesellschaftliche Verantwortung.



Gemeinsam muTiger!

Die muTiger-Stiftung ist auf Partner angewiesen.

Jede Unterstützung ist willkommen, sei es durch die ehrenamtliche Tätigkeit als TrainerIn, durch eine Spende, oder die gemeinsame Veranstaltung eines muTiger-Kurses.

Sprechen Sie uns gerne an!

muTiger-Stiftung

Sandra Lord
- Vorstandsassistentin -
Augustastr. 1
D-45879 Gelsenkirchen



Telefon: +49 (0) 176 72650832
E-Mail: info@mutiger.de

IBAN: DE25 4205 0001 0101 3131 01 BIC: WELADED1GEK
Kreditinstitut: Sparkasse Gelsenkirchen Verwendungszweck:
Spende muTiger-Stiftung, Name und vollständige Anschrift

Auch eine Online-Spende ist möglich! [Online-Spende](#) 

Folgen Sie uns gerne auch auf:



Die muTiger-Stiftung für mehr Zivilcourage

Übernehmen Sie für sich selbst und andere die Verantwortung.

Denn wer Sicherheit und Freiheit will, muss mutig werden.

Ihr Mut und Ihre Verantwortung können Menschen schützen.

Jeder kann Zivilcourage lernen und helfen.





Ziele der muTiger-Stiftung

Jeden Tag eine gute Tat – leider trifft dieses Motto nicht immer zu, ganz im Gegenteil. Trotz der stetig sinkenden Gesamtkriminalitätsrate in Deutschland bereiten Gewalttaten im öffentlichen Raum und insbesondere die Jugendkriminalität nach wie vor große Sorgen.

Die muTiger-Stiftung engagiert sich daher auf vielfältige Weise für die Steigerung von Zivilcourage in unserer Gesellschaft.

Keine leichte Aufgabe für den Einzelnen. In kritischen Situationen überwiegen oft die Angst, selbst Opfer zu werden, Gleichgültigkeit oder die Unsicherheit, sich richtig zu verhalten.

In unseren muTiger-Kursen vermitteln professionelle TrainerInnen den TeilnehmerInnen Verantwortungsbewusstsein und Handlungskompetenz und machen ihnen damit „Mut“, in kritischen Situationen selbst- und verantwortungsbewusst für ihre Mitmenschen einzustehen.

Sie lernen, sich nicht körperlich einzubringen, sondern ein geschultes Auge für kritische Situationen zu entwickeln. Sie sind in der Lage zu entscheiden, ob und in welcher Form Hilfe angefordert und geleistet werden kann.

Helfen Sie uns dabei, unser Ziel zu unterstützen!

Zivilcourage – von Anfang an

Ob jung, ob alt – alle können helfen. Auch bereits das genaue Hinsehen und die Wahrnehmung von kritischen Situationen (z. B. häusliche Gewalt, Mobbing auf dem Schulhof oder Cyber-Mobbing) erfordert Mut. Genau hier beginnt Zivilcourage.

Werden Sie unser Partner

Gesellschaftlicher Wandel ist nur mit vielen Kräften möglich. Wir sind ständig auf der Suche nach Multiplikatoren vor Ort, mit denen wir gemeinsam Kurse veranstalten können: gleichgültig ob Unternehmen, Schule, Institution, Verein oder Privatperson.

Viele unserer Partner haben die muTiger-Kurse bereits fest in ihrem Jahresprogramm bzw. im Curriculum integriert.

Starke Partner an unserer Seite

Wir haben uns ein anspruchsvolles Ziel gesetzt – helfen Sie mit!



muTiger-Kurse – das Herzstück unserer Arbeit

Zwei TrainerInnen vermitteln innerhalb von etwa vier Stunden wichtige Grundlagen, um die TeilnehmerInnen selbstbewusster, souveräner, aufmerksamer, kurz: muTiger zu machen. Das Kurskonzept und die Inhalte wurden in enger Kooperation mit der Polizei erarbeitet und werden kontinuierlich weiterentwickelt.

Ganz nach dem Motto „muTiger goes digital“ bieten wir seit 2020 auch Online muTiger-Kurse an. Dadurch kann zum einen eine größere Reichweite als bisher erreicht werden, zum anderen aber zeigen wir dadurch auch, dass kritische Situationen sich längst schon nicht mehr nur auf dem Schulhof oder in der Bahn abspielen, sondern zunehmend auch im digitalen Raum.

Inhalte der muTiger-Kurse:

- Was genau ist Zivilcourage? Wo fängt Zivilcourage an?
- Achtsamkeit und Empathie
- Mobbing / Cyber-Mobbing
- Aufforderung Anderer zur Mithilfe
- Vermeidung von Täterkontakt
- Absetzen eines Notrufs mit den fünf W-Fragen
- Rechtliche Rahmenbedingungen

Weitere Informationen und Kurstermine finden Sie unter www.mutiger.de